

Loki Schmidt Naturführer

Vera Vorreiter



Hallo, ich bin **Vera Vorreiter** (Jg. 61) und biete seit 2013 als Loki Schmidt Naturführerin & zert. Natur- und Landschaftsführerin Überblicksführungen durch das NSG Fischbeker Heide an.

Aufgewachsen in Hamburg-Fischbek, war die Heide unser Abenteuerspielplatz. Heuer geht mir in dieser abwechslungsreichen Landschaft das Herz auf, zu allen Jahreszeiten.

Die Entdeckungstour „**Über Stock und Stein durch die Fischbeker Heide**“ gibt Einblick in die Besonderheiten des Naturschutzgebiets.

„**Shinrin Yoku-Waldbaden**“, das **neue Angebot**, liegt mir als zert. Yogalehrerin am Herzen. Die Kombination aus der wohltuenden Waldatmosphäre und einfachen Methoden des Yoga eignet sich besonders gut, um den Alltagsstress hinter sich lassen.

Treffpunkt: Infohaus Fischbeker Heide

Anmeldung bei:

in & out sightseeing Hamburg, Vera Vorreiter
anmeldung@in-out-hamburg.de

